

CASO CLÍNICO

Este es un caso clínico real. Se han alterado y anonimizado todos los datos para que, sin dejar de ser útil a nivel docente, no se pueda reconocer a la persona detrás del caso.

Mario

PRIMERAS ENTREVISTAS

Mario es un hombre de 46 años, es electricista, en estos momentos está de baja por estrés laboral, explica que su trabajo es muy demandante ya que su jefe le pide favores todo el tiempo, dichos favores implican que él trabaje hasta altas horas de la noche. Todo esto ha tenido un impacto en el a nivel físico también, ha perdido peso y tiene problemas de sueño. Por otra parte, acaba de divorciarse tras una relación en la que ha según él “ha sido manipulado como una marioneta”. Explica que sólo ve a sus hijos fines de semana alternos y se siente muy entristecido por ello.

Expresa que el mundo está lleno de gente mala, como su jefe y su exmujer, sensación de “sentirse solo y atacado” y de “no poder confiar en nadie”, siente que sus hijos le están dejando de querer y siente que le van a abandonar.

Mario dice no saber qué hacer en este momento en su vida y pide pautas para encauzar sus miedos y poder centrarse en su futuro con más autoestima.

Llama la atención el lenguaje corporal de Mario, desde las primeras sesiones se observa mucha rabia, (en ocasiones eleva la voz) y en ocasiones se encoje y su cara denota gran tristeza.

- ¿Cómo manejas toda esta información en la primera sesión?
- ¿Qué dices?
- ¿Te planteas alguna hipótesis y/o directriz en esta primera sesión?
- ¿Te genera alguna emoción o sensación?, ¿Qué haces con ella?
- ¿Cómo plantearías este caso desde la intervención y qué recursos te pueden ayudar?

EVOLUCIÓN DEL CASO

Mario ha ido avanzando en su terapia, parece sentirse más centrado y optimista. En las sesiones nunca confronta o difiere, siempre le parecen bien las pautas y los ejercicios que se proponen. En ocasiones no hace los ejercicios y se inventa excusas para justificarlo. A su vez se pone rojo si se le pide un cambio de hora de la sesión y tras esto siempre acepta.

- ¿Te da esto algún tipo de información sobre el paciente y sus necesidades terapéuticas?
- ¿Observas algún juego psicológico por parte de la paciente?